

# Polmone

Elemento: Metallo  
Funzione: Scambio con l'esterno  
Colore: Bianco  
Stagione: Autunno  
Senso: Odorato  
Organo di senso: Naso  
Tessuti: Pelle  
Fluidi: Muco  
Emozione: Dolore  
Espressione: Pianto  
Gusto: Piccante  
Ora di punta: 03-05  
Movimento del ki: Sbadigliare



# Polmone Supino

[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

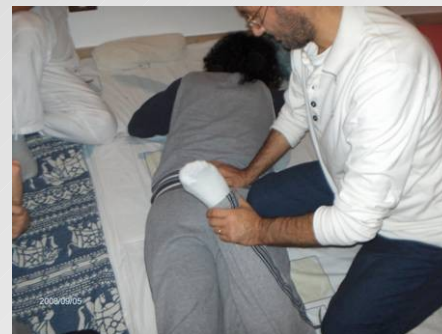


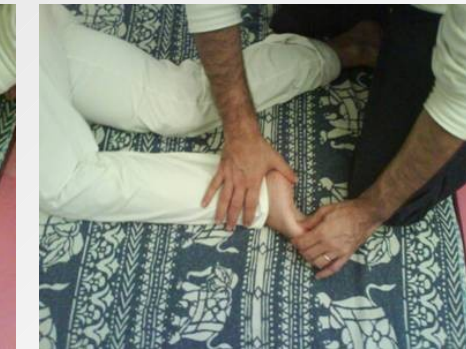
# Polmone Supino

[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)



# Polmone Prono





Elemento: Metallo  
Funzione: Scambio con l'esterno  
Colore: Bianco  
Stagione: Autunno  
Senso: Odorato  
Organo di senso: Naso  
Tessuti: Pelle  
Fluidi: Muco  
Emozione: Dolore  
Espressione: Pianto  
Gusto: Piccante  
Ora di punta: 05-07  
Movimento del ki: Sbadigliare

# Intestino Crasso

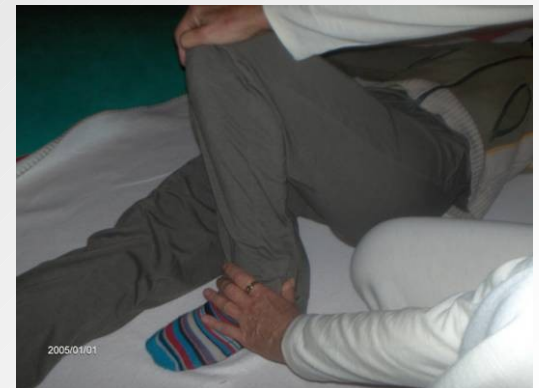
SCUOLA TAO



SHIATSU

[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

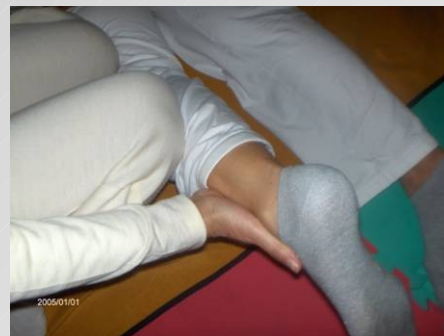
# Intestino Crasso Supino







# Intestino Crasso Prono



Elemento:Terra

Funzione:Digestione e riproduzione

Colore:Giallo

Stagione:Fine Estate

Senso:Gusto

Organo di senso:Bocca

Tessuti:Connettivo

Fluidi:Saliva

Emozione:Preoccupazione,Compassione

Espressione:Canto

Gusto:Dolce

Ora di punta:07-09

Movimento del ki:Stringere

# Stomaco

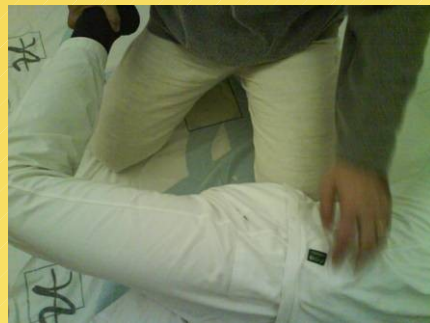
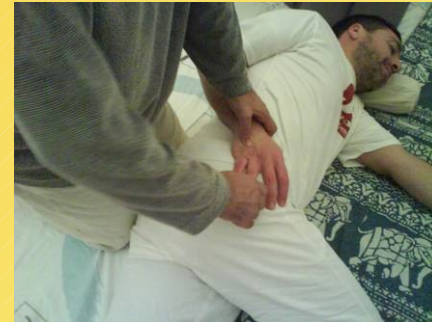
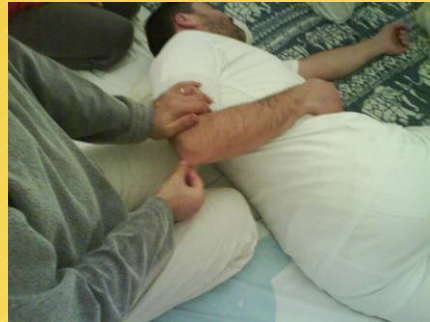


[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

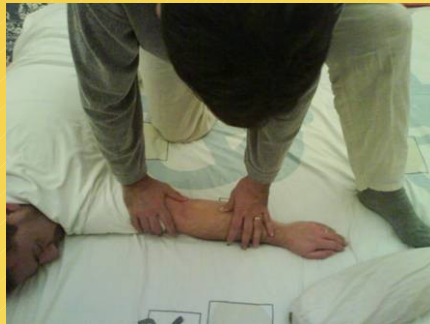
# Stomaco Supino



# Stomaco Laterale



# Stomaco Prono



Elemento:Terra

Funzione:Digestione e riproduzione

Colore:Giallo

Stagione:Fine Estate

Senso:Gusto

Organo di senso:Bocca

Tessuti:Connettivo

Fluidi:Saliva

Emozione:Preoccupazione,Compassione

Espressione:Canto

Gusto:Dolce

Ora di punta:09-11

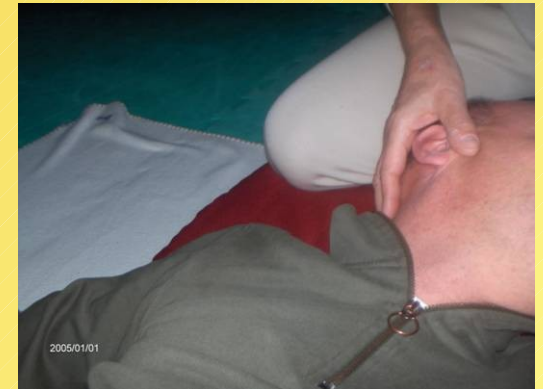
Movimento del ki:Stringere

# Milza

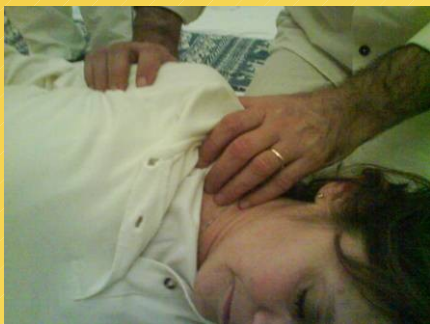
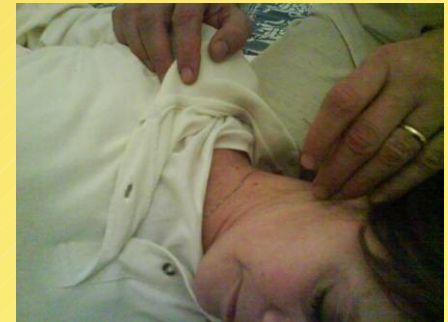
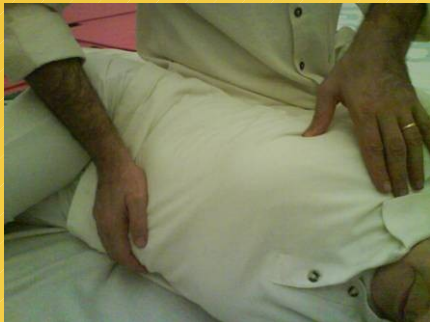


[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

# Milza Supino

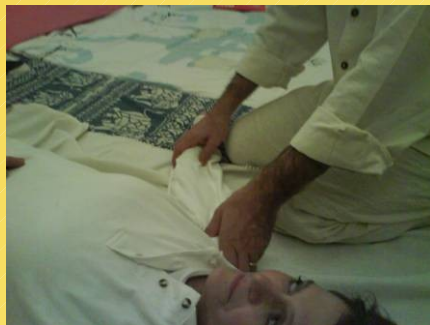
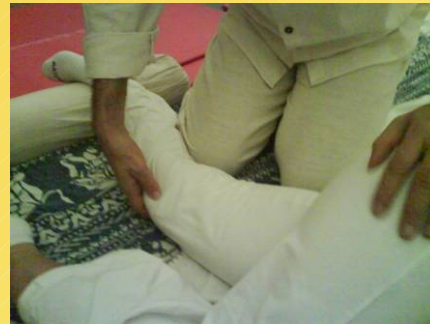


# Milza Laterale





# Milza Laterale



Elemento:Fuoco Assoluto

Funzione:Interpretazione e Assorbimento

Colore:Rosso

Stagione:Estate

Senso:Parola

Organo di senso:Lingua

Tessuti:Sangue

Fluidi:Sudore

Emozione:Gioia

Espressione:Riso

Gusto:Amaro

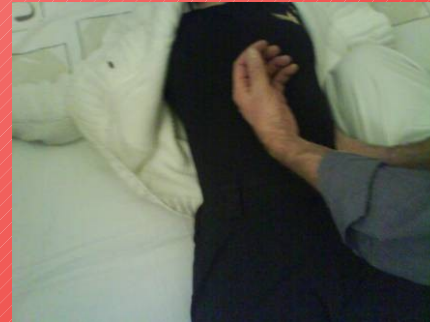
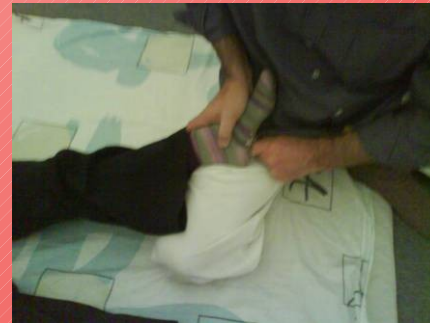
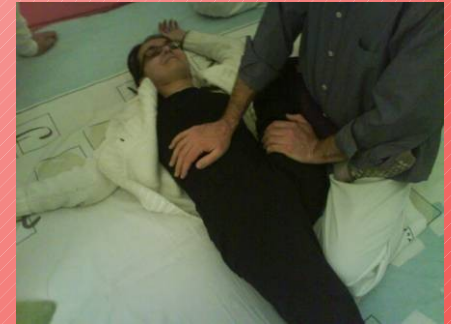
Ora di punta:11-13

Movimento del ki:Meditare

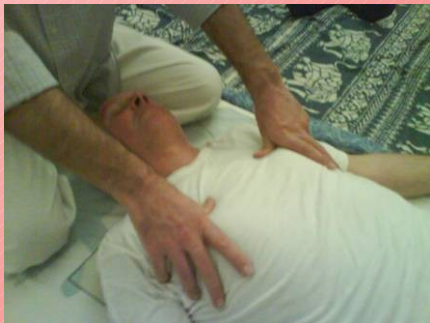
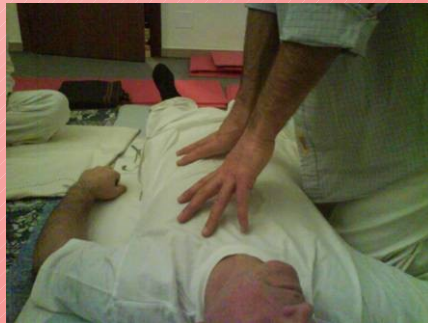
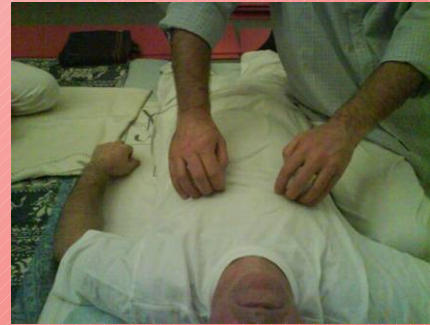
# Cuore



# Cuore



# Cuore



Elemento:Fuoco Assoluto

Funzione:Interpretazione e Assorbimento

Colore:Rosso

Stagione:Estate

Senso:Parola

Organo di senso:Lingua

Tessuti:Sangue

Fluidi:Sudore

Emozione:Gioia

Espressione:Riso

Gusto:Amaro

Ora di punta:13-15

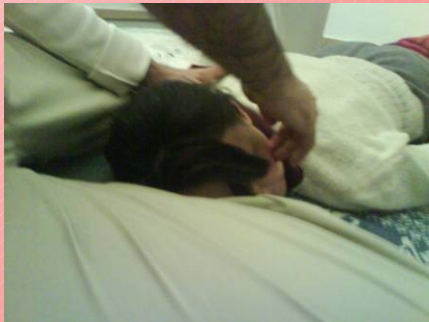
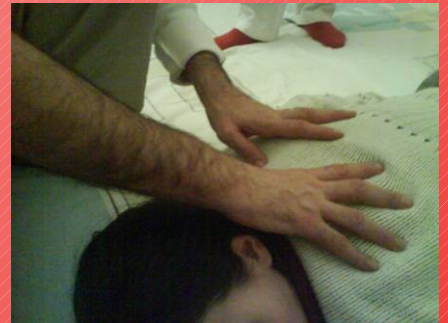
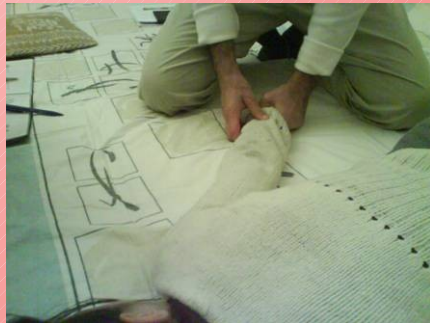
Movimento del ki:Meditare

# Intestino Tenue



[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

# Intestino Tenue



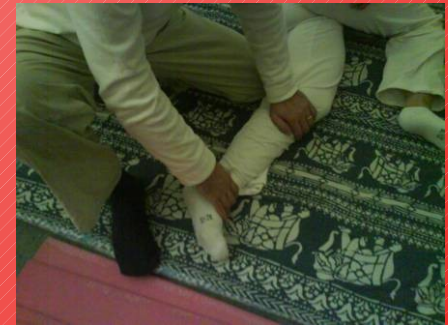


# Intestino Tenue





# Intestino Tenue



# Intestino Tenue



# Intestino Tenue



# Intestino Tenue



Elemento:Acqua  
Funzione:Purificazione e Spinta  
Colore:Nero Blu  
Stagione:Inverno  
Senso:Udito  
Organo di senso:Orecchie  
Tessuti:Ossa  
Fluidi:Urina  
Emozione:Paura  
Espressione:Gemito  
Gusto:Salato  
Ora di punta:15-17  
Movimento del ki:Precipitarsi

# Vescica



# Vescica Supino



# Vescica prono



# Rene

Elemento:Acqua  
Funzione:Purificazione e Spinta  
Colore:Nero Blu  
Stagione:Inverno  
Senso:Udito  
Organo di senso:Orecchie  
Tessuti:Ossa  
Fluidi:Urina  
Emozione:Paura  
Espressione:Gemito  
Gusto:Salato  
Ora di punta:17-19  
Movimento del ki:Precipitarsi







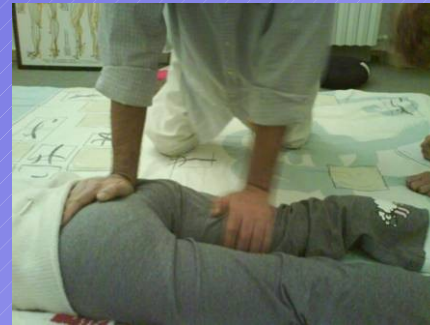
# Rene Laterale



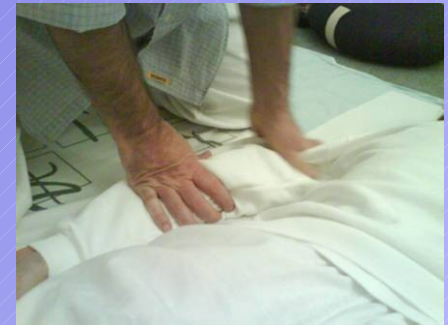
# Rene prono



# Rene prono



# Rene prono



Elemento:Fuoco Supplementare  
Funzione:Circolazione Protezione  
Colore:Rosso  
Stagione:Estate  
Senso:Parola  
Organo di senso:Lingua  
Tessuti:Vasi Linfatici e Sanguigni  
Fluidi:Sudore  
Emozione:Gioia  
Espressione:Riso  
Gusto:Amaro  
Ora di punta:19-21  
Movimento del ki:Scaldarsi, Proteggersi

# Ministro del Cuore

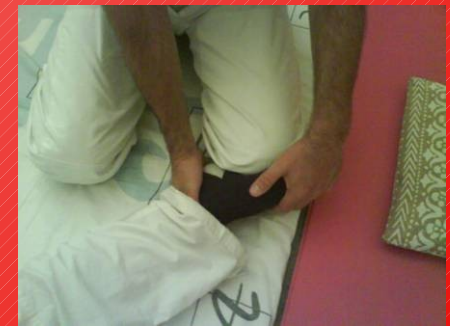
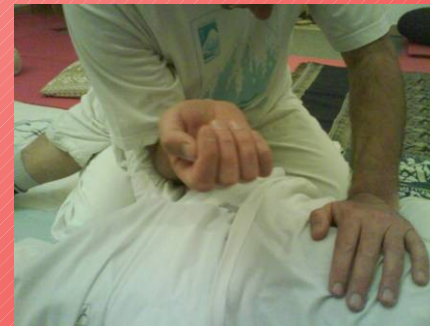


[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

# Ministro del Cuore

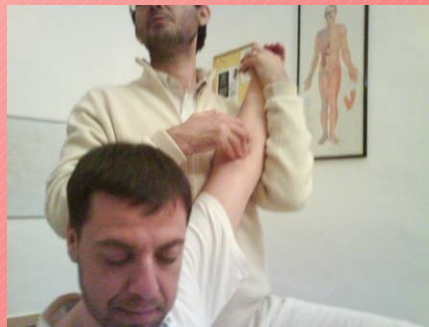


# Ministro del Cuore

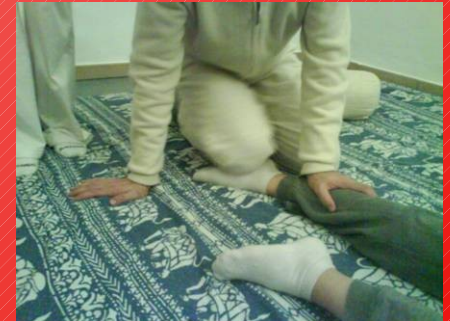




# Ministro del Cuore



# Ministro del Cuore



Elemento:Fuoco Supplementare  
Funzione:Circolazione Protezione  
Colore:Rosso  
Stagione:Estate  
Senso:Parola  
Organo di senso:Lingua  
Tessuti:Vasi Linfatici e Sanguigni  
Fluidi:Sudore  
Emozione:Gioia  
Espressione:Riso  
Gusto:Amaro  
Ora di punta:21-23  
Movimento del ki:Scaldarsi, Proteggersi

**Triplice  
Riscaldatore**

SCUOLA TAO



[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

# Triplice Riscaldatore



## Triplice Riscaldatore



Elemento:Legno

Funzione:Immagazzinaggio e distribuzione

Colore:Verde

Stagione:Primavera

Senso:Vista

Organo di senso:Occhi

Tessuti:Muscoli,legamenti e articolazioni

Fluidi:Lacrime

Emozione:Rabbia

Espressione:Grido

Gusto:Acido

Ora di punta:23-01

Movimento del ki:Vacillare, Esitare

# Vescicola Biliare

SCUOLA TAO



[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

# Vescicola Biliare



# Vescicola Biliare

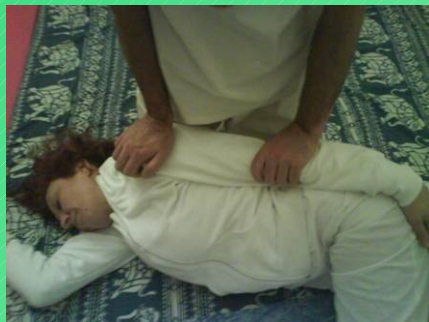
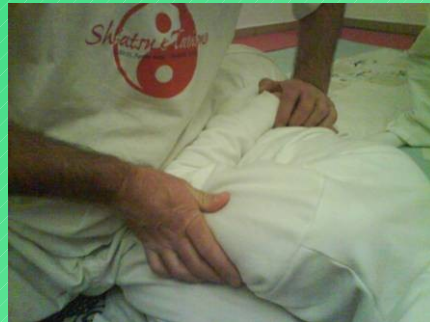




# Vescicola Biliare



# Vescicola Biliare



Elemento:Legno

Funzione:Immagazzinaggio e distribuzione

Colore:Verde

Stagione:Primavera

Senso:Vista

Organo di senso:Occhi

Tessuti:Muscoli,legamenti e articolazioni

Fluidi:Lacrime

Emozione:Rabbia

Espressione:Grido

Gusto:Acido

Ora di punta:01-03

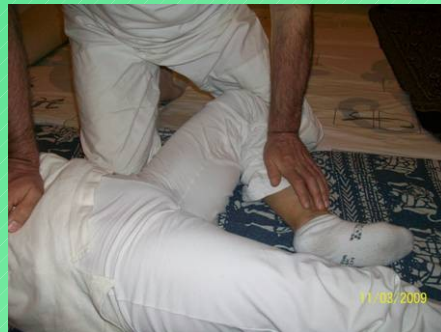
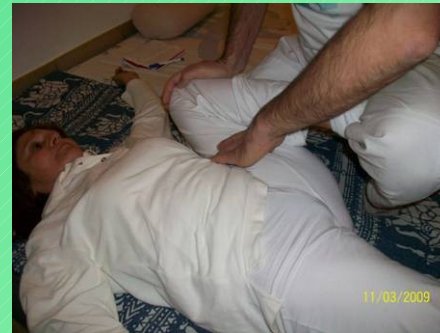
Movimento del ki:Vacillare, Esitare

# Fegato



[www.centro-tao.it](http://www.centro-tao.it)

# Fegato



# Fegato



# Fegato

